

Menù primavera-estate

Scuole Infanzia e Primaria Sarezzo, Polaveno e Brione - CAG

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
PRIMA SETTIMANA					
	Risotto allo zafferano	Pizza margherita	Minestra con Pastina	Chicche al pomodoro	Riso freddo pomodorini olive e mais
	Hamburger di Legumi	Tacchino Salume	Uovo sodo	Hamburger di Manzo	Platessa Gratinata
	Insalata	Carote	Pomodori	Insalata	Finocchi gratinati
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Polpa di Frutta	Frutta Fresca	Yogurt
SECONDA SETTIMANA					
	Pasta al Ragù di Manzo	Farro tonno e mais	Crema di Patate e Cannellini	Pasta al Pomodoro	Ravioli di Magro
	Insalata mista:	Bastoncini	Caprese:	Scaloppine al limone	Frittata con patate
	insalata e carote	Zucchine al forno	Mozzarella e pomodori	Carote alla Joulienne	Insalata
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Polpa di Frutta	Frutta Fresca	Yogurt
TERZA SETTIMANA					
	Pasta all'olio	Pizza margherita	Crema di Patate e Piselli	Manzo all'olio	Pasta fredda pomodorini e mozzarella
	Primosale condito	Tacchino Salume	Polpettone di Merluzzo	Polenta	Uovo sodo
	Cavolfiore al forno	Fagiolini	Insalata	Cavolo cappuccio	Zucchine al forno
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Budino	Frutta Fresca	Polpa di Frutta
QUARTA SETTIMANA					
	Ravioli di magro	Polpette di manzo al Sugo di pomodoro	Cosce di pollo	Pasta al Pomodoro	Pasta al Pesto
	Edamer	Purè	Patate al forno	Frittata al formaggio	Polpettone di Tonno
	Carote	Insalata	Carote alla Joulienne	Insalata	Pomodori
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Yogurt	Frutta Fresca	Polpa di Frutta

Menù primavera-estate

Menù Vegetariano (intolleranza al lattosio)

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
PRIMA SETTIMANA					
	Risotto allo zafferano	Pizza rossa	Minestra con Pastina	Chicche al pomodoro	Riso freddo pomodorini olive e mais
	Hamburger di Legumi e verdure	Falafel	Uovo sodo	Polpette di Soia	Lenticchie in umido
	Insalata	Carote	Pomodori	Insalata	Finocchi al forno
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Polpa di Frutta	Frutta Fresca	Frutta Fresca
SECONDA SETTIMANA					
	Pasta al ragù di Lenticchie	Farro mais e Olive	Crema di Patate e Cannellini	Pasta al Pomodoro	Pasta alle Verdure
	Insalata mista:	Edamer S/L	Philadelphia S/L	Falafel	Uovo strapazzato
	insalata e carote	Zucchine al forno	Pomodori	Carote alla Joulienne	Insalata
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Polpa di Frutta	Frutta Fresca	Polpa di Frutta
TERZA SETTIMANA					
	Pasta all'olio	Pizza rossa	Crema di Patate e Piselli	Hamburger di legumi e verdure	Pasta fredda pomodorini e Mais
	Philadelphia S/L	Polpette di Soia	Insalata di Ceci	Polenta	Uovo strapazzato
	Cavolfiore al forno	Fagiolini	Insalata	Cavolo cappuccio	Zucchine al forno
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Polpa di Frutta
QUARTA SETTIMANA					
	Pasta alle verdure	Polpette Vegetariane al sugo di pomodoro	Hamburger di legumi e verdure	Pasta al Pomodoro	Pasta al Pesto
	Edamer S/L	Purè	Patate al forno	Uovo strapazzato	Lenticchie in umido
	Carote	Insalata	Carote alla Joulienne	Insalata	Pomodori
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Polpa di Frutta	Frutta Fresca	Polpa di Frutta

Menù primavera-estate

Menù per intolleranza al Glutine

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
PRIMA SETTIMANA					
	Risotto allo zafferano	Pizza margherita S/G	Minestra con Pastina S/G	Gnocchi S/G al pomodoro	Riso freddo pomodorini olive e mais
	Mozzarella	Tacchino Salume	Uovo sodo	Hamburger di manzo S/G formaggio Bel Paese per no carne	Platessa Gratinata S/G
	Insalata	Carote	Pomodori	Insalata	Finocchi al forno
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Polpa di Frutta	Frutta Fresca	Yogurt
SECONDA SETTIMANA					
	Pasta S/G al ragù di Lenticchie	Riso tonno e mais	Crema di Patate e Cannellini	Pasta S/G al Pomodoro	Pasta S/G alle verdure
	Insalata mista:	Bastoncini di Merluzzo S/G	Caprese:	Petto di polle al limone / Form. quik per no Carne	Uovo strapazzato
	insalata e carote	Zucchine al forno	Mozzarella e pomodori	Carote alla Joulienne	Insalata
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Polpa di Frutta	Frutta Fresca	Yogurt
TERZA SETTIMANA					
	Pasta S/G all'olio	Pizza margherita S/G	Crema di Patate e Piselli	Polpette di verdure S/G	Pasta fredda S/G pomodorini e mozzarella
	Primosale	Tacchino Salume	Tonno	Polenta	Uovo strapazzato
	Cavolfiore al forno	Fagiolini	Insalata	Cavolo cappuccio	Zucchine al forno
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Budino	Frutta Fresca	Polpa di Frutta
QUARTA SETTIMANA					
	Pasta S/G alle verdure	Petto di pollo ai ferri / Form. quik per no Carne	Prosciutto cotto/ Mozzarella per no Carne	Pasta S/G al Pomodoro	Pasta S/G al Pesto
	Edamer	Patate lesse	Patate al forno	Uovo strapazzato	Tonno
	Carote	Insalata	Carote alla Joulienne	Insalata	Pomodori
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Yogurt	Frutta Fresca	Polpa di Frutta

Menù primavera-estate

Menù per intolleranza al Uovo

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
PRIMA SETTIMANA					
	Risotto allo zafferano	Pizza margherita	Minestra con Pastina	Chicche al pomodoro	Riso freddo pomodorini olive e mais
	Hamburger di Legumi	Tacchino Salume	Petto di Pollo	Hamburger di Manzo	Platessa Gratinata
	Insalata	Carote	Pomodori	Insalata	Finocchi al forno
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Polpa di Frutta	Frutta Fresca	Yogurt
SECONDA SETTIMANA					
	Pasta al Ragù di Manzo	Farro tonno e mais	Crema di Patate e Cannellini	Pasta al Pomodoro	Pasta all'Olio
	Insalata mista:	Bastoncini	Caprese:	Scaloppine al limone	Petto di Pollo
	insalata e carote	Zucchine al forno	Mozzarella e pomodori	Carote alla Joulienne	Insalata
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Polpa di Frutta	Frutta Fresca	Yogurt
TERZA SETTIMANA					
	Pasta all'olio	Pizza margherita	Crema di Patate e Piselli	Manzo all'olio	Pasta fredda pomodorini e mozzarella
	Primosale condito	Tacchino Salume	Tonno	Polenta	Formaggio Quik
	Cavolfiore al forno	Fagiolini	Insalata	Cavolo cappuccio	Zucchine al forno
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Budino	Frutta Fresca	Polpa di Frutta
QUARTA SETTIMANA					
	Pasta alle verdure	Polpette al Sugo di pomodoro	Cosce di pollo	Pasta al Pomodoro	Pasta al Pesto
	Edamer	Purè	Patate al forno	Prosciutto cotto	Tonno
	Carote	Insalata	Carote alla Joulienne	Insalata	Pomodori
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Yogurt	Frutta Fresca	Polpa di Frutta

Menù primavera-estate

Menù per intolleranza al Lattosio

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
PRIMA SETTIMANA					
	Risotto allo zafferano	Pizza rossa	Minestra con Pastina	Chicche al pomodoro	Riso freddo pomodorini olive e mais
	Hamburger di Legumi	Tacchino Salume	Uovo sodo	Hamburger di Manzo	Platessa Gratinata
	Insalata	Carote	Pomodori	Insalata	Finocchi al forno
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Polpa di Frutta	Frutta Fresca	Frutta Fresca
SECONDA SETTIMANA					
	Pasta al Ragù di Manzo	Farro tonno e mais	Crema di Patate e Cannellini	Pasta al Pomodoro	Pasta alle verdure
	Insalata mista:	Bastoncini	Philadelphia S/L	Scaloppine al limone	Uovo strapazzato
	insalata e carote	Zucchine al forno	Pomodori	Carote alla Joulienne	Insalata
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Polpa di Frutta	Frutta Fresca	Polpa di Frutta
TERZA SETTIMANA					
	Pasta all'olio	Pizza rossa	Crema di Patate e Piselli	Manzo all'olio	Pasta fredda pomodorini e Mais
	Philadelphia S/L	Tacchino Salume	Polpettone di Merluzzo	Polenta	Uovo strapazzato
	Cavolfiore al forno	Fagiolini	Insalata	Cavolo cappuccio	Zucchine al forno
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Polpa di Frutta
QUARTA SETTIMANA					
	Pasta alle verdure	Polpette al Sugo di pomodoro	Cosce di pollo	Pasta al Pomodoro	Pasta al Pesto
	Edamer S/L	Purè	Patate al forno	Uovo strapazzato	Polpettone di Tonno
	Carote	Insalata	Carote alla Joulienne	Insalata	Pomodori
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Polpa di Frutta	Frutta Fresca	Polpa di Frutta

Menù primavera-estate

Menù No Carne

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
PRIMA SETTIMANA					
	Risotto allo zafferano	Pizza margherita	Minestra con Pastina	Chicche al pomodoro	Riso freddo pomodorini olive e mais
	Hamburger di Legumi	Falafel	Uovo sodo	Formaggio Quik	Platessa Gratinata
	Insalata	Carote	Pomodori	Insalata	Finocchi al forno
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Polpa di Frutta	Frutta Fresca	Yogurt
SECONDA SETTIMANA					
	Pasta al Ragù di Lenticchie	Farro tonno e mais	Crema di Patate e Cannellini	Pasta al Pomodoro	Ravioli di Magro
	Insalata mista:	Bastoncini	Caprese:	Falafel	Frittata con patate
	insalata e carote	Zucchine al forno	Mozzarella e pomodori	Carote alla Joulienne	Insalata
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Polpa di Frutta	Frutta Fresca	Yogurt
TERZA SETTIMANA					
	Pasta all'olio	Pizza margherita	Crema di Patate e Piselli	Hamburger di legumi e verdure	Pasta fredda pomodorini e mozzarella
	Primosale condito	Polpette di Soia	Polpettone di Merluzzo	Polenta	Uovo Sodo
	Cavolfiore al forno	Fagiolini	Insalata	Cavolo cappuccio	Zucchine al forno
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Budino	Frutta Fresca	Polpa di Frutta
QUARTA SETTIMANA					
	Ravioli di Magro	Polpette Vegetariane al sugo di pomodoro	Hamburger di legumi e verdure	Pasta al Pomodoro	Pasta al Pesto
	Edamer	Purè	Patate al forno	Frittata al formaggio	Polpettone di Tonno
	Carote	Insalata	Carote alla Joulienne	Insalata	Pomodori
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Yogurt	Frutta Fresca	Polpa di Frutta

Menù primavera-estate

No fave e No Legumi

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
PRIMA SETTIMANA					
	Risotto allo zafferano	Pizza margherita	Minestra con Pastina	Chicche al pomodoro	Riso freddo pomodorini olive e mais
	Petto di pollo	Tacchino Salume	Uovo sodo	Formaggio Quick	Platessa Gratinata
	Insalata	Insalata	Pomodori	Insalata	Finocchi gratinati
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Polpa di Frutta	Frutta Fresca	Yogurt
SECONDA SETTIMANA					
	Pasta al Ragù di Manzo	Farro tonno e mais	Pasta all'olio	Pasta al Pomodoro	Pasta alle verdure
	Insalata mista:	Bastoncini	Caprese:	Scaloppine al limone	Frittata con patate
	insalata e carote	Zucchine al forno	Mozzarella e pomodori	Carote alla Joulienne	Insalata
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Polpa di Frutta	Frutta Fresca	Yogurt
TERZA SETTIMANA					
	Pasta all'olio	Pizza margherita	Minestrina	Manzo all'olio	Pasta fredda pomodorini e mozzarella
	Primosale condito	Tacchino Salume	Polpettone di Merluzzo	Polenta	Uovo sodo
	Cavolfiore al forno	Insalata	Insalata	Cavolo cappuccio	Zucchine al forno
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Budino	Frutta Fresca	Polpa di Frutta
QUARTA SETTIMANA					
	Pasta alle verdure	Petto di pollo ai ferri	Cosce di pollo	Pasta al Pomodoro	Pasta al Pesto
	Edamer	Purè	Patate al forno	Frittata al formaggio	Polpettone di Tonno
	Insalata	Insalata	Carote alla Joulienne	Insalata	Pomodori
	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Yogurt	Frutta Fresca	Polpa di Frutta