

# Menù invernale Scuola Polaveno e Brione

|   | Lunedì   | Martedì   | Mercoledì   | Giovedì   | Venerdì   |
|---|--|---|---|---|---|
| 1 | Minestra con pastina<br>Hamburger<br>Carote saltate<br>Frutta fresca           | Tortellini ricotta e spinaci<br>Tris di verdure<br>Carote julienne<br>Succo di frutta | Polenta<br>Lonza Arrosto<br>Patate al forno<br>Frutta fresca                                    | Pizza margherita<br>formaggio<br>fagiolini<br>Yogurt                | Pasta all'olio<br>Filetto di persico gratinato<br>Insalata<br>Frutta fresca     |
| 2 | Pasta al pomodoro<br>Frittata di verdure<br>Cavolo cappuccio<br>Frutta fresca  | Risotto alla parmigiana<br>Crocchette di pollo<br>Insalata yogurt                     | Crema di zucchini e cannellini<br>Cavolfiore gratinato<br>Carote alla julienne<br>Frutta fresca | Polpette al sugo<br>Pure di patate<br>insalata<br>Budino            | Pizza margherita<br>Formaggio asiago<br>Tris di verdure<br>Frutta fresca        |
| 3 | Pasta al ragù vegetale<br>Prosciutto cotto<br>Purè<br>Frutta fresca            | Focaccia al pomodoro mozzarella<br>Carote saltate<br>Polpa di mela                    | Manzo all'olio polenta<br>Patate al vapore<br>Frutta fresca                                     | Gnocchi al pomodori<br>Tacchino salumi<br>insalata<br>Yogurt        | Crema di cereali<br>Bastoncini di merluzzo<br>Cavolo cappuccio<br>Frutta fresca |
| 4 | Pasta al verdure<br>Formaggio Fontina<br>Cavolfiore gratinato<br>Frutta fresca | Pasta al ragù purè<br>insalata<br>Budino  | Crema di patate e carote<br>Cosce di pollo al forno<br>insalata<br>Frutta fresca                | Riso allo zafferano<br>Prosciutto cotto<br>Spinaci<br>Frutta fresca | Pasta al tonno<br>Frittata alle verdure<br>Piselli saltati<br>Yogurt            |

Menù alternativo: pasta/riso in bianco + prosciutto cotto/formaggio leggero.

Il menù autunnale entrerà in vigore da martedì 7 Gennaio

